



MNNAMORO

food

Dalle ore 20:00 il servizio di caffetteria non verrà più effettuato.
Coperto €0,50 per tutte le persone presenti al tavolo.

Componi la tua Bowl



(2 proteine) €12,00

Scegli il tuo mix di basi



Riso bianco



Riso venere



Orzo



Farro



Insalata



Cuscus

Scegli i tuoi ingredienti

Max 4 ingredienti € 0,50 extra



Carote



Edamame



Cetriolo



Finocchio



Pomodorini



Melanzana



Zucchine



Ananas



Mais



Alghe nori



Rucola



Zenzero



Mela



Arancia



Avocado



Mandorle



Anacardi



Noci

*Prodotto surgelato. Per la lista ingredienti e allergeni chiedere al personale di servizio.

Componi la tua Bowl

Scegli le tue proteine

Max 2 proteine €2,00 extra



Surimi di granchio



Salmone affumicato



Salmone sashimi*



Tonno rosso sashimi*



Gamberetto sgusciato



Seppia



Pollo



Manzo

Scegli le tue salse

Max 2 salse € 0,30 extra



Senape miele



Ponzu



Maionese
piccante



Maionese



Yogurt



Sesamo



Teriyaki



Sriracha hot



Thai piccante

*Prodotto surgelato. Per la lista ingredienti e allergeni chiedere al personale di servizio.



Hosomaki (8pz)

H1. Polpa di granchio	6,00
H2. Tonno	6,00
H3. Tonno rosso sashimi*	7,00
H4. Salmone affumicato	7,00
H5. Salmone sashimi*	7,00



Uramaki (8pz)

U1. Polpa di granchio, maionese, avocado	7,00
U2. Tonno, philadelphia, avocado	7,00
U3. Tonno rosso sashimi*, maionese, avocado	8,00
U4. Salmone affumicato, philadelphia, avocado	8,00
U5. Salmone sashimi*, philadelphia, avocado	8,00

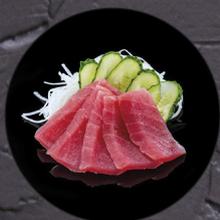
*Prodotto surgelato.
Per la lista ingredienti e allergeni
chiedere al personale di servizio.





Nigiri (5pz)

- N1. Polpa di granchio 6,00
- N2. Salmone affumicato 7,00
- N3. Salmone sashimi* 7,00
- N4. Tonno rosso sashimi* 7,00



Sashimi (4pz)

- S1. Salmone sashimi* 9,00
- S2. Tonno rosso sashimi* 9,00



*Prodotto surgelato. Per la lista ingredienti e allergeni chiedere al personale di servizio.

Appetizer

Olive verdi	2,00
Arachidi	2,00
Riso soffiato	2,00
Pistacchi	2,50
Anacardi	3,00
Patate*al forno stick	3,50
Aperitivo mix (7pz)	6,00

Bruschette

Pomodorino e rucola	3,00
Verdure miste, pomodorini e rucola	4,50
Salmone affumicato, philadelphia e insalata	5,00
Tartare salmone*, stracciatella e rucola	6,00
Tartare tonno rosso*, stracciatella e rucola	6,00

Schiacciata romana

1. Capocollo martina franca, grana a petali,
funghi di muschio, pomodoro secco 11,00
2. Prosciutto cotto, stracciatella, pomodorino, insalata 11,00
3. Prosciutto crudo, mozzarella, zucchine grigliate, perle di
aceto balsamico di modena IGP 11,00
4. Salmone norvegese affumicato, stracciatella, rucola, perle
aromatizzate allo zenzero, granella di pistacchio 12,00
5. Tartare salmone*, perle aromatizzate allo zenzero, stracciatella,
rucola e granella di pistacchio 12,00
6. Tartare tonno rosso*, stracciatella e rucola 12,00



*Prodotto surgelato. Per la lista ingredienti e allergeni chiedere al personale di servizio.

Hamburger (di manzo o di pollo)

1. Hamburger*, cheddar, pomodoro, insalata, ketchup e maionese 7,00
2. Hamburger*, stracciatella, zucchine, pomodoro, rucola 7,00
3. Hamburger*, mortadella, stracciatella, granella di pistacchio 7,00
4. Hamburger*, grana, glassa, pomodoro, rucola, olio, limone 7,00
5. Hamburger* al piatto con contorno di patate fritte* stick 9,00

Piada / puccia

1. Prosciutto cotto, mozzarella 4,50 / 5,50
2. Zucchine, melanzane grigliate, mozzarella, pomodoro, insalata 5,00 / 6,00
3. Prosciutto crudo, mozzarella 5,00 / 6,00
4. Fesa di tacchino, philadelphia, insalata, pomodorino 5,00 / 6,00
5. Mortadella, grana, rucola, pomodorino, glassa di balsamico 5,00 / 6,00
6. Bresaola, philadelphia, rucola, grana, limone 5,00 / 6,00

*Prodotto surgelato.

Per la lista ingredienti e allergeni chiedere al personale di servizio.



Panini gourmet

- | | |
|--|-------|
| Polpo* grigliato, tartare di cipolla rossa in agrodolce, lattuga e straciatella | 12.00 |
| Salmone affumicato norvegese, zucchine grigliate, fiordilatte e lattuga | 12.00 |
| Tartare di salmone, finocchio con olio e succo d'arancia fresco, rucola e fiordilatte | 11.00 |
| Tartare di tonno rosso*, mela smith, pomodorino fresco, rucola e straciatella | 11.00 |
| Zucchine e melanzane grigliate, pomodorino fresco, lattuga con salsa teriaki e fiordilatte | 8.00 |



Aperitivo gourmet

- | | |
|---|------|
| Carpaccio di bresaola
(Carpaccio di bresaola condita con rucola, grana, olio, limone) | 8,00 |
| Tagliere di verdure
(Melanzane e zucchine grigliate, rucola, olio, limone) | 8,00 |
| Tartare di salmone*
(Tartare di salmone*, olio, limone, pepe, straciatella) | 9,00 |
| Tartare di tonno rosso*
(Tartare di tonno rosso*, arancia, finocchio, olio, pepe) | 9,00 |

*Prodotto surgelato. Per la lista ingredienti e allergeni chiedere al personale di servizio.

